



A SE mentálhigiéné szakirányú továbbképzésén szereztem diplomát, 10 éve foglalkozom relaxációs és meditációs módszerekkel, autogén tréning és szimbólumterápiás gyakorlatvezető vagyok. Alapvégzettségem szerint szabadúszó szinkrontolmácsként is dolgozom. A tudatos jelenlét eszközeinek segítségével abban szeretném támogatni a hozzám fordulókat, hogy elfogadóbban és rugalmasabban kapcsolódjanak érzelmeikhez, önmagukhoz és másokhoz. Vállalatoknál magyar és angol nyelven is tartok pszichológiai rugalmasságot fejlesztő programokat.

KAPCSOLAT

TELEFONSZÁM:
+36205120248

E-MAIL-CÍM:
kadam@longevity-project.org

KISS ÁDÁM

Mentálhigiénés szakember

TANULMÁNYOK

Semmelweis Egyetem

2018–2020

Mentálhigiéné szakirányú továbbképzés

Magyar Relaxációs és Szimbólumterápiás Egyesület

–2021

Relaxációs és szimbólumterápiás módszerspecifikus képzés

Eötvös Loránd Tudományegyetem

2007–2013

Anglisztika BA, Fordító és tolmács MA, Európai uniós konferenciatolmács szakirányú továbbképzés

MUNKATAPASZTALAT

Longevity Project, mentálhigiénés szakember

2021–

Kiscsoportos foglalkozások és előadások tartása vállalati ügyfelek számára magyar és angol nyelven az alábbi témákban: pszichológiai rugalmasság, tudatos jelenlét, meditációs és relaxációs módszerek, autogén tréning, mentális jóllét alapjai

Mentálhigiénés segítő

2020–

Egyéni mentálhigiénés segítői tevékenység. Workshop alkalmak tartása tanárok számára relaxációs és tudatos jelenlét alapú módszerekről. Önismereti napok szervezése középiskolás osztályoknak. Segítő beszélgetés egyéni kliensek számára.

Szabadúszó szakfordító és szinkrontolmács

2013–

Fordítási és tolmácsolási feladatok ellátása angol-magyar nyelvírányban vállalati és egyéni ügyfelek számára.