

HÉGELY SZILVIA

OKLEVELES PSZICHOLOGUS



+36 20 770 51 09



szhegely@gmail.com

MUNKATAPASZTALAT

Pszichológus

2023 július - jelenleg

Egyéni kliensek, tanácsadó beszélgetés

Iskolapszichológus

2022 április – jelenleg

Budapest XXII. Kerületi Bartók Béla Magyar-Angol Két Tanítási Nyelvű Általános Iskola

Főbb témakörök: pszichoedukáció prevenciós témákban (érzelemszabályozás, stressz kezelés, asszertív kommunikáció, bullying), teljesítményszorongás. beilleszkedési nehézségek

IBM, International Shared Service Centre

2009 -2022

Budapest

Munkakörök:

- **IT beszerző**, több mint 10 európai országra (6 év)
- **Regionális csapatvezető** – 15-20 fő (1 év)
- **Regionális IT beszerzési szakmai vezető Európa, Közel Kelet és Afrika régiókra** (5 év)

↑ Globális és regionális beszállítói kapcsolatok igazgatása, beszerzési tenderek futtatása, beszállítók kiválasztása és ár/érték vizsgálata, beszállítói szerződések létrehozása, megtakarítások tervezése és kivitelezése
+ Beszállítói ügyfélkapcsolatok és magas eszkalációs esetek kezelése
+ Szakmai tanácsadás, 30+ fős multinacionális csapatok szakmai vezetése
+ Képzések szervezése és oktatás nyújtása
+ Csapatvezetés
+ Mentorálás
↓ Interjúztatás, új munkatársak betanításának megszervezése

British Museum, Anglia

2008-2009

Visitor Host

Miniszterelnöki Hivatal,

2007-2008

Közszolgálati Szakállamtitkárság

Ösztöndíjas: ·A Magyar Közigazgatási Minőség Díj megszervezése, EU-s munkacsoporti, illetve főigazgatói találkozókban való magyar részvétel előkészítése.

EGYETEMI TANULMÁNYOK

2021 - 2023

Debreceni Egyetem

Pszichológia MA, Tanácsadó és Iskolapszichológus szakirány

2018 - 2021

Károli Gáspár Református Egyetem

Pszichológia BA, Viselkedéselemző

2003-2007

Budapesti Gazdasági Főiskola

Idegenforgalmi közgazdász

MÓDSZERTANI TAPASZTALATOK

2018-jelenleg

Magyar Családterápiás Egyesület

Képzésben lévő családterapeuta

2023 február-2024 február

Monodrámá Technikák

NYELVISMERET

Angol, tárgyalási szint

EGYÉB

2020 - 2022

150 óra pszichodráma önismeret

2019

Externship in Emotionally Focused Therapy modul