

SZEMÉLYI ADATOK



GUBA IMRE FERENC

 KOSSUTH L. út 61., 2065 MÁNY (Magyarország)

 +36 20 770 8808

 guba.imre@gmail.com

 Skype guba.imre1

Neme Férfi | Születési dátum 1968. 01. 30. | Állampolgárság magyar

SZAKMAI TAPASZTALAT

2006. –jelenleg

Ügyvezető

Szent József Műhely Bt., Mány

- Tréningek vezetése
- Szervezetfejlesztés
- Szupervíziós munka
- Párterápia
- Egyéni lelkipozozás
- Lelkigyakorlatok tartása

2013. 04. 14.–2016. 06. 30.

Útkeresés Éve, programvezető

Benső Út Egyesület

- Jelöltek kiválasztása
- Heti műhelyek vezetése
- Havonta lelkinapok vezetése
- Személyes kísérés
- Team megbeszélések hetente

2011. –2016.

Lelkipozozó

HÍD Lelkipozozó szolgálat, Semmelweis Egyetem Mentálhigiéné Intézete, Budapest

- Egyéni lelkipozozás
- Segítő beszélgetés

2005. –jelenleg

Diakónus (katolikus, nő, állandó)

Székesfehérvári Egyházmegye, Mány

TANULMÁNYOK

2009. –2016.

Pszichodráma asszisztens

Magyar Pszichodráma Egyesület, Budapest

2016.

"Hold Me Tight" Csoportvezető

Érzelem Fókuszú Család- és Párterápiás Alapítvány, Budapest

- Házasságerősítő-, gazdagító, prevenció, csoportos program

2014. –2015. **Család-rendszer terapeuta**
Család Rendszer Terápia, Budapest
- Család-, és párterápia dramatikus megközelítésben
2010. –2015. **Bibliodráma asszisztens**
Magyar Pszichodráma Egyesület Bibliodráma tagozata, Budapest
2014. **Gyászcsoporth vezető**
Napfogyatkozás Egyesület, Budapest
2008. –2010. **Mentálhigiénés és szervezetfejlesztő szakember**
Simmelweis Egyetem Mentálhigiéné Intézet, Budapest
2007. –2009. **Családterapeuta (kiképzett)**
Magyar Családterápiás Egyesület, Budapest
200 óra elmélet
100 óra szupervízió
150 óra önismeret (pszichodráma)
1995. –2000. **Katolikus hittanár**
Pázmány Péter Katolikus Egyetem Teológiai kara, levelező tagozat, Budapest

SZEMÉLYES KÉSZSÉGEK

Anyanyelve magyar

Idegen nyelvek

	SZÖVEGÉRTÉS		BESZÉD		ÍRÁS
	Hallás utáni értés	Olvasás	Társalgás	Folyamatos beszéd	
angol	B1	B2	B1	B1	B1

Szintek: A1 és A2: Alapszintű felhasználó - B1 és B2: Önálló felhasználó - C1 és C2: Mesterfokú felhasználó
Közös Európai Nyelvi Referenciakeret - Önértékelési táblázat

Kommunikációs készségek

Érzelmekre fókuszáló, jelenlét alapú kommunikáció
Erőszakmentes kommunikáció
Asszertív kommunikáció
Empatikus meghallgatás

Szervezési/vezetői készségek

Vezetői kompetenciák, motiválás, delegálás, kritika adás-fogadás

Munkával kapcsolatos készségek

Megbízhatóság, precizitás, önálló munkavégzés, nagyfokú tolerancia

Digitális készségek

ÖNÉRTÉKELÉS				
Információ-feldolgozása	Kommunikáció	Tartalom létrehozása	Biztonság	Probléma-megoldás
önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	önálló felhasználó	alapszintű

				felhasználó
--	--	--	--	-------------

Digitális készségek - Önértékelő táblázat

Az Office alkalmazások felhasználói szintű ismerete (Word, Excel, Power Point)

Egyéb készségek

Szeretek beszélgetni, kávézni, mozogni a természetben, olvasni.
Érdekelnek az emberi kapcsolatok, az érzelmek működése és transzcendens kérdések.

Járművezetői engedély(ek)

A, B, C1